

# ЧЕЛЛЕНДЖ

мои финансы

#финзожканикулы в рамках ФинЗОЖ Fest

Для того чтобы экономить, не надо отказывать себе во всем.

Мы подобрали для вас несколько примеров из повседневной жизни. Если внедрить эти привычки в жизнь, то она действительно улучшится.

Измените своё финансовое поведение на более осознанное, расскажите об этом другим и получите возможность выиграть подарки от Mastercard, главный из которых – годовая подписка на КиноПоиск и Амедиатека.

#fest2021



## Условия челленджа:

1. Напишите пост или снимите видео об оптимизации своих трат, разумной экономии или своём способе финансового ЗОЖа для всей семьи.
2. Поставьте хештеги #финзожканикулы и #моифинансы в описании.
3. Выложите то, что получилось, на своей страничке ВКонтакте, Instagram или Tik-Tok до 12 ноября.



ФИН  
ЗОЖ  
fest

#финзожканикулы

организатор:



Минфин  
России

оператор:



НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ФИНАНСОВЫЙ ИНСТИТУТ

партнёр:



# Выберите тему или придумайте свою

### 1. Разморозьте замороженный морозильник

Обратите внимание на энергоэффективность внутри квартиры. Например, можно регулярно экономить электричество, если следить за холодильником и не давать там нарастать ледяной «шубе». Когда в морозильнике много льда, то холодильник потребляет больше энергии, а вы больше платите.

Этот принцип справедлив и для пылесоса: набитый мешок заставляет машину тратить больше энергии на всасывание новой пыли.

**А, может быть, расскажете всем, как отключили ненужные услуги ЖКХ? Это было бы интересно!**

### 2. Продайте все лишнее

Зачем хранить вещи, которые вы не носите или не используете и они занимают антресоль? Если они в хорошем состоянии, то их можно продать и выручить за них деньги. Сфотографируйте их, сделайте описание и выставите их на продажу на крупных площадках вроде «Авито» или «Юла» или в сообществах в соцсетях.

**Полученные деньги потратьте на что-то полезное. Например, отправьте на вклад, инвестиционный счет или на благотворительность!**



### 3. Отвяжите карту!

Если у вас привязаны платежные карты к магазинам, то отвяжите их. **Этот маленький шаг поможет не совершать покупки на автомате.** Всякий раз, когда приходится вводить данные карты вручную, будет возможность подумать еще раз: нужна или нет эта покупка.

### 4. Бюджет под контролем

Скачайте приложение, которые помогает контролировать ваши траты. После месяца-двух ведения такой статистики, вы найдете «черные дыры», куда уходят лишние деньги, и это поможет вам пересмотреть ваши расходы.

